

A INFLUÊNCIA DO TREINAMENTO DE FUTSAL NA AGILIDADE DE MENINOS DE 12 A 15 ANOS DE IDADE DO MUNICÍPIO DE IRINEÓPOLIS - SC

SAYONÁRA SENFF MIRANDA - UNIUV
Professora Orientadora: Carina Carolini N. R. Heil

INTRODUÇÃO

O presente estudo trata sobre a influência do treinamento de futsal na agilidade de meninos de 12 a 15 anos de idade do município de Irineópolis - SC. A escolha desse tema surgiu pelo interesse de analisar a agilidade dos meninos que praticam a modalidade de futsal, por meio do treinamento não voltado a essa valência motora em si, mas ao treinamento que inclui todos os aspectos da modalidade. A partir da definição do tema, surgiu o problema a ser respondido, conforme o andamento da pesquisa: qual a influência do treinamento de futsal na agilidade de meninos de 12 a 15 anos de idade do município de Irineópolis - SC?

Esse esporte vem sendo um dos mais praticados nos últimos tempos, e exige variação de movimentos para que se obtenha sucesso na realização de gestos motores, como correr e, ao mesmo tempo, realizar passes, dribles e chutes com precisão (MUTTI, 2003). Conforme Cunha (2003), a agilidade, muitas vezes, pode ser decisiva em todos os esportes, pois, para cumprir parte ou todas as funções do jogo, realizando jogadas, manobras e finalizações em todo o espaço da quadra, podendo fazer o que lhe for necessário, o atleta deve-se encontrar em ótima harmonia com a sua agilidade bem desenvolvida.

OBJETIVOS

OBJETIVO GERAL

Verificar a influência do treinamento de futsal na agilidade de meninos de 12 a 15 anos de idade do município de Irineópolis - SC.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Identificar o nível de agilidade em que os meninos que treinam futsal se encontravam no início da pesquisa;
- b) Aprimorar os fundamentos do futsal;
- c) Trabalhar a técnica dos movimentos específicos do futsal;
- d) Trabalhar a tática do futsal.

METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa de campo exploratória descritiva, com análise de dados de caráter quantitativo e qualitativo.

Este estudo desenvolveu-se no Departamento Municipal de Esportes, na cidade de Irineópolis - SC. Essa Instituição é composta por três funcionários, e juntamente com a administração da Prefeitura Municipal de Irineópolis e seus vereadores. Os treinos são oferecidos no período vespertino e matutino, nas modalidades de futsal e handebol, havendo um total de 130 indivíduos matriculados

para treinamentos.

A pesquisa foi voltada a 13 meninos com faixa etária ente 12 e 15 anos, que se haviam matriculado na modalidade de futsal, há menos tempo que os demais, para estudar, da melhor forma, a evolução deles.

Para avaliar a agilidade foi aplicado o teste de Shuttle Run, citado por Carnaval (2002), como forma de pré-teste, o qual voltou a ser realizado ao final da pesquisa, como pós-teste. O teste consiste em fazer um desenho no chão, com duas linhas paralelas entre si, a uma distância de 9,14 metros uma da outra. O aluno se posiciona antes de uma das linhas, e são colocados dois blocos de madeira 5cm x 5cm x 10cm atrás da outra linha, distantes em 30cm entre si.

As aulas foram realizadas duas vezes por semana, com duas horas cada, totalizando 13 semanas de aplicações. As aulas foram aplicadas da seguinte forma: no primeiro momento foi realizado o aquecimento, igualmente, para todos os alunos, sendo, em alguns treinos, corrida; e em outros, brincadeiras lúdicas. Após foram dadas as explicações dos exercícios a serem aplicados, e, então, eles eram desenvolvidos por todos os alunos, com várias repetições e correções necessárias durante a execução. Todas as aulas foram realizadas nas dependências do Departamento Municipal de Esportes de Irineópolis, utilizando-se dos mais diferentes materiais disponíveis no local, tais como: cones, bolas de futsal, coletes, litros pet, apito, etc.

RESULTADOS ESPERADOS

No pré-teste observou-se que muitos alunos apresentaram poucas repetições completas do movimento exigido no teste de “Shuttle Run”. No início dos treinos, os 13 alunos tinham muitas dificuldades em realizar chutes direcionados, dribles, passes e atividades que exigiam velocidade, o que se percebeu, observando-os durante todos os treinos propostos.

Com o passar dos treinos, foi possível notar que os alunos conseguiam dominar mais a bola, ter mais calma na execução de uma jogada, e apresentaram maior rapidez de pensamento (tempo/reação) para fazer uma combinação de exercícios. A velocidade, uma grande aliada na modalidade de futsal, mostrou progresso no domínio do corpo, conforme o momento preciso para usar suas valências motoras nas mais diversas jogadas. Por meio de observação, foi possível notar que houve melhora na agilidade dos meninos que fazem parte da pesquisa.

Os dados para a análise quantitativa ainda estão sendo interpretados pela pesquisadora, a fim de complementar o resultado da pesquisa.

REFERÊNCIAS

CARNAVAL, E.P. **Medicina e avaliação em ciências do esporte**. 5.ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

CUNHA, F. A. **Estudo do treinamento físico aplicado a categoria juvenil**. São Paulo: Markon Books, 2003.

MUTTI, D. **Futsal da iniciação ao alto nível**. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2003.