



## MUDANÇA DE VIDA, ROTINA E ALIMENTAÇÃO: RELATOS DE PESSOAS QUE PERDERAM PESO PARA CHEGAR AO CORPO SONHADO

**Luciana Ignaszewski – UNIUV<sup>1\*</sup>**

Professora Orientadora: Ana Cristina Bostelmam - UNIUV<sup>2</sup>

Modalidade de Apresentação: Comunicação Oral

### INTRODUÇÃO

O excesso de peso e a obesidade tem se tornado um problema comum em todo o mundo, segundo o estudo conduzido pelo Instituto de Métrica e Avaliação para a Saúde (IHME), da Universidade de Washington. Atualmente, 2,1 bilhões de pessoas sofrem com o excesso de peso e a obesidade no mundo, ou seja, cerca de 30% da população mundial. Cansadas dessa realidade, tanto pelo lado da estética, como da saúde, muitas pessoas resolveram emagrecer. Algumas fizeram dietas, com acompanhamento profissional alinhado com exercícios físicos e outras optaram pelo procedimento cirúrgico. Este projeto apresenta uma série de reportagens que conta a história de várias pessoas que emagreceram e superaram o excesso de peso, relatando de forma aprofundada tudo que essas pessoas passaram para chegar ao peso ideal. A reportagem conta a história de cada personagem, desde o seu histórico de vida, como era na infância, como surgiu a vontade de mudar, o que foi feito e como está atualmente, intercalando com opiniões de profissionais, como nutricionistas, endocrinologistas e médicos especializados. O objetivo dos relatos é mostrar e, principalmente, motivar as pessoas que querem mudar essa realidade.

### OBJETIVOS

#### OBJETIVO GERAL

Produzir uma grande reportagem para revista, contando a história de pessoas que por motivo de saúde e estética emagreceram.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Pesquisar grandes reportagens em revistas e jornais que tenham relatos de pessoas que tiveram que emagrecer por algum motivo, tanto por saúde ou estética;
- b) Buscar pessoas que se viram obrigadas a mudar de vida e emagrecer por causa da saúde ou estética;
- c) Buscar profissionais como *Personal Trainer*, nutricionista, endocrinologista, nutrólogo, psicólogo, e também médico especializado em cirurgia bariátrica, entre outros profissionais;
- d) Buscar fontes que emagreceram por meio de dietas e exercícios físicos;
- e) Entrevistar pessoas que realizaram a cirurgia bariátrica para emagrecer;
- f) Encontrar fontes que realizaram a cirurgia bariátrica ou outro procedimento médico e voltaram ao peso que possuíam anteriormente;

---

<sup>1</sup> Acadêmica do 8º semestre do Curso de Comunicação Social – Jornalismo da UniuV. E-mail: jor.luciana.ignaszewski@uniuv.edu.br

<sup>2</sup> Professora da UNIUV, mestre em Comunicação e Linguagens e pesquisadora na área de Comunicação. E-mail: prof.anacristina@uniuv.edu.br



- g) Acompanhar um paciente que vai realizar a cirurgia bariátrica e acompanhá-lo até a cirurgia, mostrando todas as etapas necessárias para realizar o procedimento;
- h) Buscar fontes que tiveram que engordar para realizar a cirurgia bariátrica por meio do Sistema Único de Saúde (SUS);
- i) Mostrar os mitos e preconceitos em relação à estética do corpo.

## **METODOLOGIA**

Primeiramente foram realizadas muitas pesquisas na internet, site, livros com o objetivo de aprofundar o assunto abordado. Artigos, matérias, reportagens foram analisadas para ter uma base e algumas ideias para produção do conteúdo. Foram necessárias horas de estudo sobre os preceitos teóricos do Jornalismo, como, por exemplo: comunicação, jornalismo, entrevista, reportagem, ética e, principalmente, revista, que foi o meio de comunicação escolhido para divulgação das matérias. Depois disso, foi realizado um planejamento das fontes e entrevistas que seriam realizadas ao longo do ano, por meio de conversas informais ou até mesmo com a ajuda das redes sociais, entre elas o *Facebook*, muitas fontes surgiram, formando uma “cartela” variada de pessoas que passaram por essa situação. Algumas não aceitaram participar, mas ao mesmo tempo novas histórias foram aparecendo, dando forma ao trabalho. As principais fontes que fizeram parte do trabalho foram o médico ortopedista, Dr. Elígio Ramon Cogo Cubilla; a proprietária, professora e uma aluna da academia de treinamento funcional de São Mateus do Sul e o professor da rede pública, Felipe Chico. Outras fontes foram entrevistadas, entre elas uma menina de apenas 18 anos que realizou a cirurgia bariátrica. Foi acompanhado todo o pós operatório e quatro membros da mesma família dela que também realizaram o procedimento e profissionais, como nutricionistas e psicólogos. Até o final do ano, que acontecerá a finalização da reportagem, outras histórias entrarão em pauta. A apresentação será em formato de uma série de reportagem para revista.

## **RESULTADOS ESPERADOS**

Até o meio do ano letivo de 2016, quando acontece a pré-banca de qualificação do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) em Jornalismo, o projeto chegou perto dos 25 mil caracteres. Mesmo com muitos profissionais ainda sem terem sido entrevistados, várias histórias já foram contadas. A primeira entrevista foi com o médico ortopedista, Dr. Elígio Ramon Cogo Cubilla. O médico contou com detalhes como era antes e como ficou depois de passar pela cirurgia de redução de estômago (Bariátrica). Outra entrevistada foi a proprietária e professora de uma academia de treinamento funcional especializada em emagrecimento em São Mateus do Sul. Ainda, na mesma academia, uma aluna contou sua história e como emagreceu quando mudou o estilo de vida. Ainda em São Mateus do Sul, o professor Felipe Chico foi entrevistado e contou que após várias tentativas frustradas com nutricionistas emagreceu montando sua própria dieta. O acompanhamento de uma menina com apenas 18 anos que fez a cirurgia e está passando pelo pós-operatório será uma narrativa interessante no projeto. Além disso, profissionais como nutricionistas, psicólogas e um médico especializado em cirurgia bariátrica em Curitiba serão ouvidos na reportagem. Outras fontes que serão ouvidas serão uma pessoa que precisou engordar para fazer a cirurgia por meio do Sistema Único de Saúde (SUS) e uma família (sendo dois irmãos, pai e mãe) que fizeram a cirurgia Bariátrica, e também a proprietária da academia Happy Fit, de União da Vitória, que está mudando a vida de muitas pessoas na cidade com um grupo de ajuda para emagrecimento. Os resultados esperados é que essa



reportagem, até o final do ano letivo de 2016, traga diversas histórias sobre o tema e possa ser uma referência sobre o assunto na região.

#### **REFERÊNCIAS**

BORDENAVE, J. E. D. **O que é comunicação**. São Paulo: Brasiliense, 2006

COIMBRA, Oswaldo. **O texto da reportagem impressa: um curso sobre a sua estrutura**: São Paulo: Ática, 2002.

COSTELLA, A. F. **Comunicação**: do grito ao satélite. Campos do Jordão: Mantiqueira, 2002.

FLORESTA, C; BRASLAUSKAS, L. **Técnicas de reportagem e entrevista em jornalismo**. Roteiro para uma boa apuração. São Paulo: Saraiva, 2009

ROSSI, C. **O que é jornalismo**. São Paulo: Brasiliense, 2006.

SCALZO, M. **Jornalismo de Revista**. São Paulo: Contexto, 2011.