



## SISTEMA DE GERENCIAMENTO DE TREINOS PARA UMA ACADEMIA

Matheus Vinicius Bianchini<sup>1</sup>

Ricardo Vergutz<sup>2</sup>

Modalidade de apresentação: Comunicação oral

### INTRODUÇÃO

O presente trabalho apresenta a proposta de desenvolvimento para um sistema de treinos da academia. Desenvolvido em WEB, nele o cliente vai poder ter acesso a vários tipos de treinos e também poderá realizar uma avaliação física detalhada, com um gráfico mostrando a evolução do aluno nos últimos meses, que poderá ser realizada de seis em seis meses, feita por um professor que irá avaliar, de perto, o progresso do cliente. A maioria das academias fazem o controle de treino e avaliação física por meio de fichas manuais, devido a isso, não conseguem obter um controle preciso para agilizar e controlar periodicamente os treinos dos alunos. Dessa forma, todos esses processos poderão ser disponibilizados online, facilitando o acesso. O objetivo do trabalho é facilitar o controle dos treinos e avaliações físicas feitas por professores da academia, deixando de uma maneira mais simples para o aluno, que pode acessar seus treinos/avaliações físicas a qualquer momento, de forma online. Para isso, foram elencados os seguintes objetivos específicos: a) Ver treinos individuais; b) Fazer avaliação física; c) Ver gráfico das avaliações já realizadas; d) Manter usuário, exercícios e professores e e) Montagem de treinos para os alunos;

### METODOLOGIA

O sistema é focado em treinos e avaliações físicas de forma que fique prático para o cliente. Será desenvolvido no PHP 7, como modelo de programação. Na construção do banco de dados, será utilizada a ferramenta MySQL. Primeiro, será realizado o design do banco de dados com as informações e propostas do projeto, em seguida, a programação. Alguns dos programas que serão utilizados são PHP, ASTAH, MySQL, WORD. O projeto de desenvolvimento iniciou-se com a análise dos requisitos, que consistiu na coleta de informações necessárias para o planejamento do desenvolvimento do sistema. Após esta etapa, foram desenvolvidos os diagramas, que tiveram como objetivo o projeto que servirá como base para nortear as etapas do desenvolvimento do sistema. Na etapa seguinte, após concluído todo o planejamento, iniciou-se a etapa de codificação do sistema, utilizando as linguagens relatadas acima. A próxima etapa será a implementação do sistema em fase de teste, para que possam ser corrigidos e/ou adaptados de acordo com as necessidades do cliente.

---

<sup>1</sup>Aluno do 6 semestre do Curso Técnico de Informática do COLTEC. E-mail: col.matheus.bianchini@uniuv.edu.br

<sup>2</sup>Professor do COLTEC e UNIUV. E-mail: ricardo@uniuv.edu.br



## REFERENCIAL TEÓRICO, RESULTADOS E CONSIDERAÇÕES FINAIS

Furtado (2007) destaca que o controle gerencial é um dos elementos do processo de estratégia das organizações, mais especificamente, representa um dos mecanismos administrativos que contribuem para a implementação de estratégias. O autor ainda complementar que o controle é o processo de acompanhar as atividades de uma empresa, de modo a garantir que elas estejam consistentes com os planos e que os objetivos sejam alcançados (FURTADO, 2007, p. 10). Segundo Hoppen (2005), a área de Sistemas de Informação (SI), como um dos campos da Administração, tem-se expandido e está evoluindo continuamente em razão das mudanças e do impacto econômico que produz nas organizações e na sociedade, bem como em função da evolução da própria tecnologia de informação. Do ponto de vista acadêmico, a área de SI é relativamente recente, surgindo em meados da década de 1980 e fortalecendo a sua identidade na década de 1990. O sistema, de uma maneira simples e prática, facilitará o gerenciamento e comparações entre as estratégias automatizadas, facilitando todo o processo de comparação e montagem de carteira de robôs, visando o melhor retorno sobre o capital investido. Ainda que o projeto de desenvolvimento do referido sistema descrito neste trabalho esteja em sua fase de conclusão, espera-se que, quando finalizado e implementado, possa auxiliar a empresa e resolver ou minimizar os problemas com a grande escala de dados nas planilhas eletrônicas e auxiliar os investimentos que utilizam estratégias automatizadas. E, por fim, com os resultados apresentados, é possível afirmar que os objetivos propostos no projeto foram alcançados e espera-se, futuramente, realizar a manutenção do sistema a fim de ajustá-lo ainda mais às necessidades do cliente.

## REFERÊNCIAS

- FURTADO, R. P. Novas tecnologias e novas formas de organização do trabalho do professor nas academias de ginástica. **Pensar a Prática**, v. 10, n. 2, p. 139-154, 2007. Disponível em: <https://www.revistas.ufg.br/fef/article/view/1110>. Acesso em: 19 set. 2019.
- HOPPEN, N.; MEIRELLES, F. S. Sistemas de informação: um panorama da pesquisa científica entre 1990 e 2003. **RAE - revista de administração de empresas**, v. 45, n. 1, p. 24-35, 2005. Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-75902005000100004&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-75902005000100004&script=sci_abstract). Acesso em: 19 set. 2019.