

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM ADOLESCENTES ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO

Meg Drosdoski¹

Professora Orientadora: Regina T. Borini dos Santos²

Modalidade de apresentação: Exposição oral via Google Meet

RESUMO

A obesidade é uma doença crônica multifatorial, considerada uma epidemia mundial e fator de risco para o desenvolvimento de outras doenças, dentre elas hipertensão, diabetes mellitus, dislipidemia, doenças cardiovasculares. Além disso, a obesidade está fortemente associada à inatividade física. Na adolescência, entre os diversos comportamentos adquiridos e transferidos para a idade adulta, destaca-se o baixo nível de atividade física diária, o qual tem relação com maior probabilidade no desenvolvimento precoce dessas doenças. A prevalência cada vez maior de sobrepeso e obesidade entre crianças e adolescentes é um grande desafio de saúde pública em todo o mundo, pois está associada à saúde precária na infância, adolescência e vida adulta. Diante disso, o presente estudo tem por objetivo avaliar o nível de atividade física habitual e o índice de massa corporal em adolescentes escolares do Ensino Médio de um colégio da cidade de União da Vitória (PR). Trata-se de um estudo transversal, descritivo, com abordagem quantitativa. A população investigada será constituída de 131 estudantes, de 14 a 17 anos, regularmente matriculados, de ambos os sexos. Para avaliar o nível de atividade física será aplicado o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ-versão curta) e, para avaliar o índice de massa corporal (IMC), será realizada a avaliação antropométrica da massa corporal, dividida pela estatura ao quadrado (kg/m^2). Os dados serão analisados no software estatístico SPSS for Windows versão 22.0. Ao apresentar os dados dessa pesquisa, espera-se contribuir na elaboração de ações de intervenção direcionadas à promoção e à educação em saúde de crianças e adolescentes, com repercussão para a vida adulta. Por fim, acredita-se que a participação de adolescentes em programas de atividade física se apresenta como um agente de prevenção de distúrbios físicos e orgânicos, bem como um importante determinante nas características físicas do adolescente.

Palavras-chave: Nível de Atividade Física; Composição Corporal; Obesidade; Adolescentes.

¹ Acadêmica do curso de Educação Física da UNIUV.

² Professora da UNIUV e COLTEC. E-mail: prof.regina@uniuv.edu.br